

VIRUS RESPIRATOIRE SYNCYTIAL (VRS)

GUIDE DE PROTECTION

Le VRS se propage facilement par la toux, les éternuements et les contacts physiques étroits, comme les câlins et les baisers. Discutez avec votre famille et vos amis des habitudes saines suivantes pour aider à protéger votre bébé contre le VRS :

1

Lavez-vous souvent les mains.

2

Nettoyez et désinfectez les surfaces, y compris les jouets de votre bébé.

3

Évitez tout contact étroit avec toute personne qui présente des symptômes semblables à ceux du rhume ou de la grippe.

4

Si vous présentez des symptômes semblables à ceux du rhume ou de la grippe, évitez d'embrasser ou de toucher votre bébé.

5

Utilisez votre coude pour vous couvrir le visage lorsque vous tousez ou éternuez.

6

Évitez de partager des ustensiles si vous avez des symptômes semblables à ceux du rhume ou de la grippe.

EN SAVOIR PLUS SUR LE VRS EN CONSULTANT **KNOWINGRSV.CA**
OU NUMÉRISEZ LE CODE CI-DESSOUS

